

di Francesca Vercesi

Benessere all'avanguardia

Clinique La Prairie è un centro medico svizzero che propone da 90 anni trattamenti mirati per una vita più sana. Oggi continua a scommettere su nuove terapie e punta a crescere all'estero



Un compleanno impor-

ante, quello dei 90 anni di **Clinique La Prairie**, il buen retiro svizzero per allungare la vita. La clinica medica e destinazione wellness fondata nel 1931 sulle rive del lago di Ginevra, a Montreux, dal professor Paul Niehans pioniere nello sviluppo della terapia cellulare, ha nuovi progetti. Lancia sul mercato una preziosa collezione di luxury food supplements, Holistic health, replica il suo modello oltre i confini elvetici e continua a scommettere sull'innovazione nelle terapie medicali. Un centro medico all'avanguardia con 50 specialisti, trattamenti di altissimo livello e un'ospitalità di lusso. Nel corso degli anni, capi di stato, nomi del jet set internazionale hanno scoperto in questo luogo il segreto per una vita più sana. Queste stanze hanno ospitato Greta Garbo, Cary Grant, Marlene Dietrich, i duchi di Windsor, Cole Porter, i papi. E oggi, accanto a registi, attori e musicisti, si incontrano i top manager e famiglie reali, soprattutto emiratine e asiatiche. Ora, complice il Covid-19, sono cresciuti i clienti europei e l'idea è di rafforzare anche la clientela svizzera. *Forbes Italia* ha incontrato il ceo **Simone Gibertoni**.

Perché la decisione di entrare nel mercato degli integratori?

Per fare in modo che i nostri clienti potessero beneficiare dell'expertise di Clinique La Prairie anche a casa. Holistic health, la nostra nuova collezione di luxury food supplements, è composta da quattro



Simone Gibertoni ceo di Clinique La Prairie, fondata nel 1931 a Montreux sul lago di Ginevra.

health routines: age-defy, balance, energy e purity. Sono state create dal nostro team di esperti di scienze biologiche insieme a importanti laboratori svizzeri. Collegano i cinque pilastri fondamentali per una vita sana: immunità, gestione dello stress, anti-infiammazione, ringiovanimento e longevità cellulare.

Come si articola la vostra offerta?

I nostri sono programmi mirati di salute e benessere che durano una settimana. Con un approccio olistico basato su quattro pilastri: cure mediche, nutrizione, benessere e movimento.

Come comincia la settimana a Clinique La Prairie?

Con un check-up accurato che include un test genetico. Si imposta una dieta antinfiammatoria, si fanno meditazione, yoga, massaggi e trattamenti, si lavora sul rafforzamento del sistema immunitario. Vogliamo che il nostro lavoro, in sinergia col paziente, sia efficace e di lunga durata. Il nostro approccio è una sintesi tra scienza e tecnologia. Innoviamo sempre, spaziamo dall'epigenetica, alle cellule staminali rigenerative, alla nutrigenomica e a molti aspetti della medicina d'avanguardia. Il 70% dei pazienti torna ogni anno.

In occasione dei 90 anni della clinica, vi state espandendo a livello internazionale.

I modelli sono tre. Intanto Aesthetics & medical spa: una struttura di questo tipo è già stata aperta al St. Regis di Bangkok nel 2020 e una seconda aprirà a Doha nel 2022. Ci sono poi gli Holistic beauty centers con un approccio integrato di medicina estetica. Infine, le Wellness-health clinics, programmi medicali e di benessere con ospitalità di lusso come a Montreux. In termini di location, daremo priorità a Milano e ad altre capitali europee, nonché alle principali destinazioni tra Stati Uniti, Medio Oriente e Asia. **F**