

PASSIONION

پاشن

WINTER '20 - N. 69

Bahrain BD 3 - Egypt LE 30 - Jordan JD 4 - Kuwait KD 3 - Lebanon LL 10,000 - Oman RO 3 - Qatar QR 30 - UAE DHS 20



HOLIDAY
BEAUTY

موسم
شتاء ٢٠٢٠

GLAM UP
jewels &
watches
to sparkle

THE ULTIMATE
MASTER DETOX

best of
resort

THE NEW
PARTY CODES

أبرز الأزياء و المجوهرات الراقية



Among spa and wellness aficionados a stay at the award-winning wellness retreat, Clinique La Prairie in Montreux is considered the ultimate in bespoke health and wellness care.

When Clinique La Prairie unveiled the enhanced MASTER DETOX programme I was lucky to get a first hand experience for a guaranteed replenished, detoxed and feeling as good as new from both the inside and out.

Already renowned as the world's most premium and bespoke cleansing program, Clinique La Prairie was the first to launch a detox program which uses genetics to detect deficiencies and weaknesses in the body and The individual and holistic approach that integrates science, medical insights, nutrition, and wellbeing.

The new MASTER DETOX focuses on a Cellular Genomic detoxification protocol, developed by the clinic's Life Science division. This treatment comprises four 100% nutraceutical supplements to stimulate the body's own antioxidant and detoxifying defenses, taken for a week during the program and recommended for four weeks following the stay.

The program focuses more than ever on an individual, rigorous, medical approach that after a very warm welcome and checking into my chic room with a terrace overlooking Lake Geneva surrounded by mountains and lush greenery, kicked off with a full health check up and included a reboot cleanse, infratherapy and so much more.

My personalized dietary plan and menu, including a day of juices and a lesson in top prebiotic food sources and what toxins to avoid from cookware, would have fared well with the most discerned gourmets.

Of course no spa stay would be complete without a wealth of massages, scrubs and wellness cures, that at La Prairie are designed to play their holistic role into the week plan and help remove deep-seated toxins. I also enjoyed my first try at aerial yoga, personal training inside the gym as well as outdoors, working progressively from slow exercises to energy stimulation to support the body, step by step, while going through the detox process. And then there is beauty! After a personalized cosmetic consultation I was pampered with facial and body treatments by the most expert of hands, using the in-house Swiss Perfection products.

Unfortunately all good things come to an end! As I said good-bye to the formidable team I not only felt more beautiful, lighter, younger and more energized, but so eager to come back very soon and try out one of the many other world class programs Clinique La Prairie offers, including weightloss and the unique and exceptional longevity program.





THE MASTER DETOX 7-DAY PROGRAM:

what toxins to avoid from cookware, would have fared well with the most discerned gourmets.

- A full health check-up including genetic, dental, and metal testing, to determine the best individual detoxifying therapies and treatments
 - A Reboot Cleanse of the intestines
 - A detox-focused diet comprising a liquid fast of homemade juices, followed by a detox menu of largely vegan dishes to help regulate the body's inflammatory process
 - Private nutrition coaching and masterclass, built on individual health and DNA profiles
- Additional immune-fortifying elements in the new MASTER DETOX include:
- Antioxidant drip therapy
 - Sessions of infratherapy and cryotherapy
 - A 90-minute experience of contrast hydrotherapy that stimulates through cold and hot temperatures combined with Shirodhara, Tibetans and reflexology techniques

MASTER DETOX is priced from 17,200 CHF for the seven-day treatment. The programmes include full-board, limousine transfers and access to the gym, swimming pool, sauna, steam room and Jacuzzi.*

The clinic is implementing thorough health and safety measures, as advised by the Swiss government and complemented by additional measures, to ensure guests are well protected and can relax in the knowledge that the appropriate protocols are in place.

www.cliniquelaprairie.com
Address: Rue du Lac 142, 1815 Clarens,
Montreux, Switzerland

يعتبر هواة ومحبي المنتجعات الصحية الإقامة في المنتجع الصحي الحائز على عدة جوائز Clinique La Prairie في مونترو هي الأفضل في مجال الرعاية الصحية حسب طلب العميل.

عندما كشفت Clinique La Prairie عن برنامج MASTER DETOX المحسن، كنت محظوظة لحصولي على تجربة مباشرة لتجديد الجسم وإزالة السموم والشعور وكأنني قد ولدت من جديد من الداخل والخارج.

اشتهر Clinique La Prairie بالفعل بكونه يمتلك أكثر برامج التطهير تميزًا وتخصيصًا في العالم، وكان أول من أطلق برنامج التخلص من السموم الذي يستخدم الجينات للكشف عن أوجه القصور والضعف في الجسم والنهج الفردي والشامل الذي يدمج العلوم والرؤى الطبية والتغذية و الرفاهية.

يركز برنامج MASTER DETOX الجديد على بروتوكول إزالة السموم من الجينوم الخلوي، الذي استحدثه قسم علوم الحياة في العيادة. يتكون هذا العلاج من أربعة مكملات من الأغذية العلاجية 100٪ لتحفيز مضادات الأكسدة في الجسم والدفاعات المزيلة للسموم، ويتم تناولها لمدة أسبوع خلال البرنامج ويوصى بها لمدة أربعة أسابيع بعد الإقامة.

يركز البرنامج أكثر من أي وقت مضى على نهج طبي فردي صارم بدأ فوراً بعد الترحيب الحار بي ودخولي غرفتي الأنيقة ذات الشرفة المطلة على بحيرة جنيف والمحاطة بالجبال والمساحات الخضراء المورقة، بإجراء فحص طبي كامل وشمل تطهير لإعادة تشغيل أجهزة الجسم وعلاج بالأشعة تحت الحمراء وغير ذلك الكثير.

وقد حققت خطتي الغذائية الشخصية وقائمة الطعام الخاصة بي، بما في ذلك يوم كامل من تناول العصائر فقط ودرس عن أفضل مصادر الغذاء البريبايوتك وما هي السموم التي يجب تجنبها من خلال استخدام أدوات الطهي، نتائج جيدة مع أهم خبراء الغذاء المتميزين.

وبالطبع لا تكتمل الإقامة في أي منتجع صحي بدون مجموعة كبيرة من جلسات التدليك والتقشير والعلاجات الصحية، والتي تم تصميمها في La Prairie لتلعب دورها الشامل في خطة الأسبوع وتساعد في إزالة السموم العميقة.

ولقد استمتعت أيضاً بتجربتي الأولى في اليوجا الهوائية والتدريب الشخصي داخل صالة الجيم وكذلك في الهواء الطلق، حيث كنت أتدرب بشكل تدريجي من التمارين البطيئة إلى تحفيز الطاقة لدعم الجسم، خطوة بخطوة، أثناء عملية التخلص من السموم. وبعد ذلك هناك الجمال!

بعد استشارة تجميلية شخصية، استمتعت بعلاجات الوجه والجسم التي قدمتها لي أمهر الأيدي باستخدام منتجات Swiss Perfection المحلية.

ولكن للأسف كل الأشياء الجميلة تنتهي سريعاً فبينما ودعت هذا الفريق الرائع، لم أشعر بأنني اكتسبت المزيد من الجمال والخفة فحسب ولكنني صرت أشعر بأنني أصغر سناً وأكثر نشاطاً بل وصرت أتوق أيضاً للعودة قريباً وتجربة أحد البرامج العديدة الأخرى ذات المستوى العالمي التي يقدمها Clinique La Prairie، بما في ذلك فقدان الوزن وبرنامج الحياة الجديدة الفريد والاستثنائي.